

**Заразиться ВИЧ нельзя через:**

* **пот, слюну, слезы, кашель, рукопожатия, объятия, дружеские поцелуи**
* **укусы насекомых**
* **постельное и нательное белье**
* **общую посуду и пищу**
* **общие вещи:** деньги, книги, клавиатуру компьютера, бытовые предметы
* **воду: при пользовании общим бассейном, ванной, душем.**

**ВИЧ**

**по воздуху не летает**

Ты не можешь заразиться ВИЧ,

просто находясь рядом с инфицированным человеком

***Предотвратить передачу вируса может каждый:***

Для этого надо лишь помнить несколько простых рекомендаций:

* **воздерживайтесь от сексуальных отноше-ний до брака – не допускайте случайных и беспорядочных половых связей. Если выбираете секс – предохраняйтесь! Сохраняйте верность партнеру!**
* **всегда пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены (бритвы, маникюрные принадлежности, зубные щетки);**
* **откажитесь от употребления наркотических средств.**

Если на поврежденные участки кожи или слизистых попала биологическая жидкость другого человека, немедленно промойте рану проточной водой с мылом.

**Консультативная помощь по вопросам ВИЧ/СПИД**

**ТелефонЫ горячИХ линиЙ:**

**Республиканский центр гигиены, эпидемиологии  и общественного здоровья**

г. Минск, ул. К. Цеткин, 4 (3-й этаж).

[**Отдел профилактики ВИЧ/СПИД**](http://www.rcheph.by/ru/catalog/page_22_23.html)**:**

* **горячая линия для молодежи по проблеме ВИЧ/СПИД**

**(8 017) 200 28 83**

* **процедурный кабинет, где можно пройти тестирование на ВИЧ-инфекцию, сифилис, гепатит В и С.  Тестирование на ВИЧ по желанию можно пройти анонимно. Телефон процедурного (анонимного) кабинета**

**(8 017) 321-22-68**

**БОО «Позитивное движение»**

г. Минск, ул. Матусевича 23, к. 108,

[**+375 29 122-18-18**](tel:+375291221818)**,**

**+375 29 809-58-08,**

[**http://pmplus.by/**](http://pmplus.by/)

**Центр социального сопровождения «Перекресток»** на базе БОО «Позитивное движение»,

**+375 25 691-47-09**

(понедельник – пятница: 10:00-20:00; 16:00-20:00 (работа консультантов по запросам клиентов).

**Белорусское сообщество Анонимные наркоманы:**

**+375 29 664-69-64**

**www. aids. by**



**В**

**ирус**

**И**

**ммунодефицита**

**Ч**

**еловека**

Среди нас, живущих обычной жизнью, есть люди, зараженные вирусом иммунодефи-цита человека. Некоторые знают о своей болезни, но большинство даже не подозревают о ней. Вирус может находиться в организме 10 и более лет, прежде чем человек почувствует какие-либо симптомы заболевания. В течение этого периода он может выглядеть и чувствовать себя абсолютно здоровым и при этом передать этот вирус другим.

**В этом и заключается опасность ВИЧ-инфекции!**

Ежегодно в Беларуси регистрируется около **900** новых случаев ВИЧ-инфекции. ВИЧ-инфицированные в основном молодые люди и люди активного зрелого возраста. Среди ВИЧ-инфицированных есть и дети.

**С**

**индром**

**П**

**приобретенного**

**И**

**ммунного**

**Д**

**дефицита**

Последний этап болезни, который сопро-вождается резким похуданием, длительными лихорадками, поносами, полным угнетением иммунной системы, на фоне которого развиваются различные инфекционные заболевания и злокачественные опухоли



**Высокий риск заражения ВИЧ – потребление инъекционных наркотиков**

**Заражение может произойти только при попадании инфицированной ВИЧ биологической жидкости в кровь здорового человека либо непосредственно, либо через слизистые оболочки.**

***Биологических жидкостей, концентрация вируса в которых достаточна для заражения, всего четыре: кровь, сперма, вагинальный секрет, грудное молоко.***

**ВИЧ передается при половом контакте и инъекционном употребление наркотиков.**

***ВИЧ-инфицированная женщина может передать вирус во время беременности, родов, кормления грудным молоком.***

**Самый распространенный путь передачи ВИЧ в мире – ПОЛОВОЙ –**

**в Беларуси составляет**

**77 %**

Для получения достоверного результата обследование лучше пройти через 3-6 месяцев возможного заражения. Перед тем, как сдать анализ, можно пройти дотестовое консультирование, где объясняется:

* что такое ВИЧ;
* чем он отличается от СПИДа;
* каковы пути передачи ВИЧ;
* как и для чего проводится тот или иной анализ;
* что будет означать результат.

Когда результат анализа на ВИЧ получен, проводится послетестовое конкурирование, где объясняется:

* что означает результат анализа;
* к чему он обязывает;
* что делать дальше.